令和３年３月５日

宇部フロンティア大学付属幼稚園　保護者の皆様へ

アンケート調査へのご協力のお礼とご報告

拝啓　春暖の候、ますますご健勝のことお慶び申し上げます。

さて、昨年 11 月、わたくしども卒業論文の研究「コロナ禍における子どもの自宅での過ごし方」によるアンケート調査にご多忙中にもかかわらずご協力いただきありがとうございました。

この度、アンケートの集計結果が出ましたので、簡単ではありますが別紙にてご紹介させていただきます。

今回の調査では、再度休園、外出自粛の要請が発令された際、子ども達が快適に安心して過ごせるための工夫と支援方法を明らかにすることを目的に行いました。結果として、多くの子ども達は自宅で過ごしており、お絵描き、絵本などの比較的手軽で自ら用意して遊べるものを使い過ごしていました。

ストレスを感じている子どもは全体の約 6 割であり、ストレスを軽減するために保護者の方の工夫として、室内にテントを張ったり、ベランダにシートを敷いたりなど、いつもと違う雰囲気にすることや、庭でバーベキューやお弁当を食べる、たこ焼きパーティーなど食事をしたり、料理を作ったりなどの子どもが楽しい気持ちになるための工夫が多く挙げられていました。

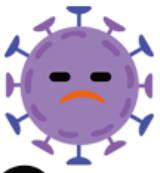
再度外出自粛になった場合、保護者のみなさまが求められている情報として、「屋外で安心して遊べる場所」「室内での遊び方」が多く挙げられていたことを踏まえ、YouTube やリモートで情報を随時発信することや相談体制を整えることが、子ども達が快適に安心して過ごせるために必要な支援に繋がると考え、今後、保育者となるための私たちの課題といたしました。

末筆ながら、この度のアンケート調査へのご協力に関して、心より感謝申し上げます。

本当にありがとうございました。

敬具

宇部フロンティア大学短期大学部
保育学科　２年 上利菜摘　藤田美麗
指導教員　弘中　陽子



コロナ禍における子どもの自宅での過ごし方

～アンケート調査に基づいて～

研究背景

新型コロナウイルス感染症拡大

緊急事態宣言発令
休園・休校　外出自粛が要請

運動不足やストレス感じていなかったのか？

研究目的

再度休園、外出自粛の要請が発令された際、快適に安心して子どもたちが過ごせるための工夫と支援方法について明らかにする。

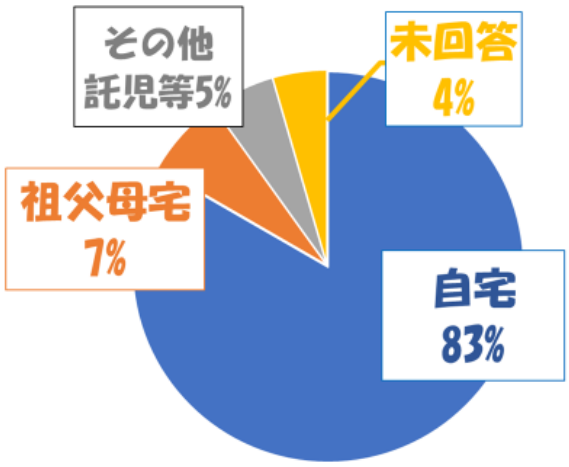
宇部フロンティア大学付属幼稚園の
保護者を対象にアンケート調査を実施

調査期間：2020年11月16日（月）～11月20日（金）

調査対象：全園児の保護者（250部配布／回収率92.4％）

質問項目：休園期間中の過ごした場所や遊びの内容、
ストレスの有無に関する項目等、全8項目を作成した

①休園期間中主に過ごしてた場所は
どこですか？



【考察】
自宅の割合が多い理由として、

・自宅が安心できる場所
・祖父母が自宅に来てくれていた
・祖父母宅が遠い等ではないかと考えられる。

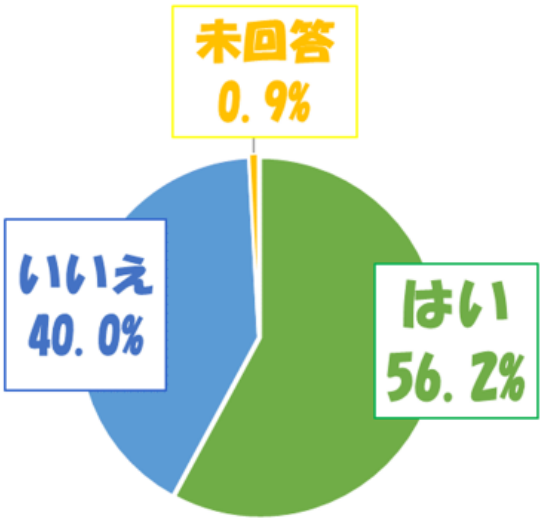
②休園期間中の遊びの内容

（上位4位までを表記）

	1位	2位	3位	4位
年長	お絵描き	折り紙	DVD鑑賞	YouTube
年中	絵本を読む	DVD鑑賞	お絵描き	YouTube
年少	お絵描き	絵本を読む	DVD鑑賞	塗り絵
年々少	絵本を読む	お絵描き	折り紙	DVD鑑賞

【考察】
お絵描き、絵本が、挙げられた理由として比較的に手軽に子ども自ら用意して遊べるため上位に挙げられていたのだと考えられる。

③ストレスを感じていましたか？



【考察】

ストレスを感じていない理由として、
家に居ることがストレスではない。
保護者と一緒にいれて嬉しいと感じている。
等ではないかと考えられる。

④どんなストレスを感じていましたか？
（複数回答）

- 長時間家にいること（n=85）
- お友達や先生に会えないこと（n=84）
- お出かけ施設に遊びに行けれない（n=84）
- やることがなく退屈なこと（n=72）
- 運動不足になっていること（n=70）

【考察】
自宅という限られた空間で過ごすことにストレスを感じている事が分かった。また、いつも会っているお友達や先生に会えない寂しさもストレスだと明らかになった。

⑤ストレスが溜るとどんなことが子どもに現れていましたか？
（複数回答）

- 怒りやすくなっていた（n=57）
- 泣いたりぐずりやすくなった（n=44）
- 集中力ややる気がなくなっていた（n=23）
- 精神的に不安定だった（n=19）
- よく眠れなくなっていた（n=15）
- 食べ過ぎや食欲不振になっていた（n=12）

⑥ストレスを軽減するために工夫したことはありますか？

雰囲気を変える
・室内にテントを張る
・ベランダにシートを敷く　等

料理を作る 食事をする
・庭でBBQ　・お弁当を食べる
・たこ焼きパーティー　等

楽しい気持ち
・リモートで友達と話す
・庭に砂場を作った　等

⑦新しく購入したものはありますか？

運動系
室内で出来る鉄棒
トランポリン
フラフープ　竹馬
ラダー　縄跳び
自転車

遊び系
シャボン玉
折り紙　粘土
パズル　絵本

その他
石鹸キット
ＤＶＤ
幼児ドリル

【考察】
　運動できる遊びが多く挙げられいた理由として、体を動かした遊びでストレス発散をしようとしたのではないかと考えられる。

⑧再度、外出自粛になった場合 どのような情報が欲しいですか？

（複数回答）

・屋外で安心して遊べる場所（n=150）
・室内での遊び方（n=122）
・家庭での学習方法（n=77）
・外出していいかどうか（n=69）
・新型コロナウイルス感染症の予防法（n=66）

【考察】
長時間家にいることがストレスになっていたので広い環境でのびのびと運動ができる場所が知りたいのだと考えられる。

まとめ

多くの子どもが自宅で過ごしている事が分かった。
長時間家に居ることが多いことでストレスを感じてしまい体調にまで影響をきたしてしまうことが分かった。
室内での遊びでは、空間が限られてしまうので、
伸び伸びと遊べる広い場所や外に出ての運動遊びが
大切だと感じた。

今後の課題

再度休園になった場合保育者として
園でサイトを立ち上げ　YouTubeやリモート等で
保護者のニーズである「屋外で安心して遊べる場所」
「室内での遊び」などの情報を随時発信や相談に応じる体制を整える。

密にならないように配慮しつつ、園庭を開放し伸び伸びと遊べる環境をつくること。

謝辞：今回の研究活動にあたり、
ご協力いただきました皆様に深く
感謝申し上げます